



Закреплен

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием-пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб		233 377 377	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	16,0	21,0	18,0					
				КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	25,8	4,8	2,4	46,7				
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ИТОГО		80,0	632,9	28,9	30,9	99,8				
				ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7				
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО		95,0	632,3	23,0	24,3	90,2								
дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс														
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб		102 272 272 402	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2				
				ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0				
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				ИТОГО		175,0	776,7	36,6	19,8	111,7				
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды										
				завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб		233 323 377	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0
								КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	48,9					0,2	0,0	12,1				
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4				
ИТОГО		63,0	573,3					25,0	27,3	93,2				
ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	85	444,8					22,5	26,4	65,7				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	48,9					0,2	0,0	12,1				
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4				
ИТОГО		95,0	573,3					25,0	27,3	93,2				
дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс														
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб		102 272 272 402	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5				
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3				
				ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0				
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0				
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ИТОГО		192,0	875,8	42,9	82,9	94,4				